



MUNICÍPIO DE PALMITAL

CARDÁPIO SEMANAL MUNICÍPIO- PRÉ –ESCOLA PERÍODO-INTEGRAL (PAULO MOREIRA, MIGUEL, HORÁCIO E MARIA EULÁLIA)



09/09/2024 A 13/09/2024

REFEIÇÕES	2ª FEIRA 09/09/24	3ª FEIRA 10/09/24	4ª FEIRA 11/09/24	5ª FEIRA 12/09/24	6ª FEIRA 13/09/24
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CACAU BISCOITO DE MAIZENA	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CACAU BISCOITO MARIA
ALMOÇO 10:20	ARROZ, CARNE EM TIRAS C/ (ABOBRINHA, CHUCHU E CENOURA)	ARROZ C/ FRANGO (MILHO E CENOURA) FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS C/ MANDIOCA	ARROZ, FEIJÃO TROPEIRO C/ CARNE SUÍNA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE TIRAS C/ (VAGEM E BATATA DOCE)
SALADA	REPOLHO MISTO	BETERRABA RALADA	VINAGRETE DE PEPINO C/ TOMATE	MACARRÃO	CHICÓRIA
SOBREMESA APÓS O ALMOÇO	MAÇÃ	PÊRA	BANANA	MELÃO	ABACAXI
FRUTA 13:00	MANGA	MELÂNCIA	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA
LANCHE DA TARDE 15:00	BOLO CHOCOLATE	LANCHE C/ FRIOS	BOLACHINHA CASEIRA	TORTA DE ABOBRINHA	LANCHE C/ CARNE MOÍDA
SUCO DE FRUTA 15:00	MELÃO	LARANJA	ABACAXI	MARACUJÁ	MELÂNCIA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		786,29	148 g	38 g	33 g
		58 %	14 %	28 %	

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

FERNANDA GASPAR MARQUES
NUTRICIONISTA – CRN3- 24633
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO