



CARDÁPIO SEMANAL- ETEC
INTERVALO AS 11:30 H
MODALIDADE: ENSINO MÉDIO



09/09/2024 A 13/09/2024

2ª FEIRA 09/09/24	3ª FEIRA 10/09/24	4ª FEIRA 11/09/24	5ª FEIRA 12/09/24	6ª FEIRA 13/09/24
ARROZ	ARROZ C/ FRANGO (MILHO E CENOURA)	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ	ARROZ/ FEIJÃO
CARNE EM TIRAS C/ (ABOBRINHA, CHUCHU E CENOURA)	FEIJÃO	CARNE EM CUBOS C/ MANDIOCA	FEIJÃO TROPEIRO C/ CARNE SUÍNA	CARNE EM TIRAS C/ (VAGEM E BATATA DOCE)
SALADA MISTA DE REPOLHO	SALADA DE ALMEIRÃO C/ BETERRABA RALADA	VINAGRETE DE PEPINO C/ TOMATE	SALADA DE MACARRÃO	SALADA DE CHICÓRIA
MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		67 g	19 g	17 g
	490,10	56 %	15 %	29 %

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

FERNANDA GASPAR MARQUES
NUTRICIONISTA – CRN3- 24633
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Prefeitura Municipal de Palmital - SP

Rua: Joaquim Nascimento Lourenço, 119, Centro, Palmital-SP | CEP: 19970-074

Telefone: 0800-000-9333 / (18) 3351-9333 | Email: recepcao@palmital.sp.gov.br

| CNPJ: 44.543.981/0001-99 |