



MUNICÍPIO DE PALMITAL

CARDÁPIO-CRECHE

SETEMBRO/2024



	2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	4ª FEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09			
LANCHE DA MANHÃ/ 07:30	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU BOLO DE CENOURA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO COM MATEIGA			
ALMOÇO/ 10:15	ARROZ/FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM MANDIOQUINHA SALSA E VAGEM	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO	ARROZ/FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM BATATA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE ASSADO COM LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR			
SALADA	REPOLHO COM CENOURA	ALFACE	ACELGA COM REPOLHO ROXO	PEPINO COM TOMATE	RÚCULA			
SOBREMESA	SUCO NATURAL DE LARANJA		SUCO NATURAL DE MARACUJÁ COM MAÇÃ		SUCO NATURAL DE MANGA			
LANCHE DA TARDE/ 13:00	PERA	MAÇÃ	MANGA	BANANA	MELÃO			
JANTAR/ 14:40	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA	CANJA COM FRANGO, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS, BATATA, CHUCHU E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOQUINHA SALSA, CENOURA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA, BATATA, CHUCHU E TOMATE			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	838,86	112 g 56 %	30 g 14 %	31 g 30 %	1663,53	52,93	208,07	3,55
ATENÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO ALTERAÇÃO			É PROIBIDO O CONSUMO DE AÇÚCAR PARA CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS.					

FERNANDA GASPAR MARQUES
NUTRICIONISTA CRN3- 24633
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Prefeitura Municipal de Palmital - SP

Rua: Joaquim Nascimento Lourenço, 119, Centro, Palmital-SP | CEP: 19970-074

Telefone: 0800-000-9333 / (18) 3351-9333 | Email: recepcao@palmital.sp.gov.br

| CNPJ: 44.543.981/0001-99 |