



# MUNICÍPIO DE PALMITAL

## CARDÁPIO SEMANAL CENE- INTEGRAL

MODALIDADE: ENSINO MÉDIO

09/09/2024 A 13/09/2024



REFEIÇÕES	2ª FEIRA 09/09/24	3ª FEIRA 10/09/24	4ª FEIRA 11/09/24	5ª FEIRA 12/09/24	6ª FEIRA 13/09/24
CAFÉ DA MANHÃ 09:30	CHÁ E BISCOITO SALGADO	LEITE COM CACAU E PÃO C/ MARGARINA	CHÁ E PÃO C/ MARGARINA	LEITE COM CACAU E PÃO C/ MARGARINA	CHÁ E PÃO C/ MARGARINA
ALMOÇO 12:00	ARROZ, CARNE EM TIRAS C/ (ABOBRINHA, CHUCHU E CENOURA)	ARROZ COM FRANGO (MILHO E CENOURA) FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS C/ MANDIOCA	ARROZ, FEIJÃO TROPEIRO C/ CARNE SUÍNA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM TIRAS C/ (VAGEM E BATATA DOCE)
SALADA	REPOLHO MISTO	ALMEIRÃO C/ BETERRABA RALADA	VINAGRETE DE PEPINO C/ TOMATE	MACARRÃO	CHICÓRIA
SOBREMESA APÓS O ALMOÇO	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ
LANCHE DA TARDE 15:00	BOLO DE CHOCOLATE	LANCHE C/ FRIOS	BOLACHINHA CASEIRA	TORTA DE ABOBRINHA	LANCHE C/ CARNE MOÍDA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1041,61	148 g	38 g	33 g
			58 %	14 %	28 %

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

FERNANDA GASPAR MARQUES  
NUTRICIONISTA – CRN3- 24633  
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Prefeitura Municipal de Palmital - SP

Rua: Joaquim Nascimento Lourenço, 119, Centro, Palmital-SP | CEP: 19970-074

Telefone: 0800-000-9333 / (18) 3351-9333 | Email: [recepcao@palmital.sp.gov.br](mailto:recepcao@palmital.sp.gov.br)

| CNPJ: 44.543.981/0001-99 |