



MUNICÍPIO DE PALMITAL

CARDÁPIO- BERÇARIO 1

SETEMBRO/2024



	2ª FEIRA 09/09/24	3ª FEIRA 10/09/24	4ª FEIRA 11/09/24	5ª FEIRA 12/09/24	6ª FEIRA 13/09/24			
LANCHE DA MANHÃ/ 07:20	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA			
ALMOÇO/ 09:30	ARROZ/FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM MANDIOQUINHA SALSA E VAGEM	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM BRÓCOLIS	ARROZ/FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM BATATA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE ASSADO COM LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR			
11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA			
LANCHE DA TARDE/ 12:30	PERA	VITAMINA DE ABACATE	MAMÃO AMASSADO	VITAMINA DE MAÇÃ COM BANANA	MAÇÃ RASPADINHA			
JANTAR/ 14:40	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE EM TIRAS, ABOBRINHA, BATATA E VAGEM	CANJA DE FRANGO COM BATATA, ABOBRINHA E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS, BATATA, CHUCHU E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOQUINHA SALSA, CENOURA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS, BATATA, CENOURA E ABOBRINHA			
SOBREMESA APÓS O ALMOÇO	MAÇÃ RASPADINHA	SUCO NATURAL DE LARANJA	BANANA	SUCO NATURAL DE MELANCIA	MAMÃO AMASSADO			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		794,16	117 g 59 %	29 g 14 %				
OBS: PAPHINHA DE LEGUMES E CARNE NO ALMOÇO E JANTAR PARA BEBÊS MENORES DE 06 MESES E PARA CRIANÇAS MAIORES, AS REFEIÇÕES DEVERÃO SER NORMAIS OU DE ACORDO COM A NECESSIDADE DE CADA CRIANÇA MENORES DE 03 ANOS.								
CARDÁPIO SUJEITO ALTERAÇÃO			É PROIBIDO O CONSUMO DE AÇÚCAR PARA CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS.					

FERNANDA GASPARG MARQUES
NUTRICIONISTA – CRN3- 24633
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Prefeitura Municipal de Palmital - SP

Rua: Joaquim Nascimento Lourenço, 119, Centro, Palmital-SP | CEP: 19970-074

Telefone: 0800-000-9333 / (18) 3351-9333 | Email: recepcao@palmital.sp.gov.br

| CNPJ: 44.543.981/0001-99 |