



CARDÁPIO SEMANAL- MUNICÍPIO/ESTADO
INTERVALO PERÍODO DA MANHÃ AS 09:30H E PERÍODO DA TARDE AS 15:00H



02/09/2024 A 06/09/2024

2ª FEIRA 02/09/24	3ª FEIRA 03/09/24	4ª FEIRA 04/09/24	5ª FEIRA 05/09/24	6ª FEIRA 06/09/24
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	
ESTROGONOFE DE CARNE E BATATA PALHA	FEIJÃO PRETO C/ CARNE SÚINA E FAROFA TEMPERADA C/ (MILHO E CENOURA)	CARNE EM CUBOS C/ BATATA	FRANGO XADREZ	LANCHE C/ FRIOS
SALADA MISTA DE REPOLHO	SALADA DE COUVE	SALADA DE CHICÓRIA C/ TOMATE	SALADA DE ALFACE	
BANANA		MAÇÃ		BANANA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		65 g	22 g	24 g
	560,40	57 %	14 %	29 %

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

FERNANDA GASPAR MARQUES
NUTRICIONISTA – CRN3- 24633
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Prefeitura Municipal de Palmital - SP

Rua: Joaquim Nascimento Lourenço, 119, Centro, Palmital-SP | CEP: 19970-074
Telefone: 0800-000-9333 / (18) 3351-9333 | Email: recepcao@palmital.sp.gov.br
| CNPJ: 44.543.981/0001-99 |