



# MUNICÍPIO DE PALMITAL

## CARDÁPIO SEMANAL MUNICÍPIO- PRÉ –ESCOLA PERÍODO-INTEGRAL (PAULO MOREIRA, MIGUEL, HORÁCIO E MARIA EULÁLIA)



02/09/2024 A 06/09/2024

REFEIÇÕES	2ª FEIRA 02/09/24	3ª FEIRA 03/09/24	4ª FEIRA 04/09/24	5ª FEIRA 05/09/24	6ª FEIRA 06/09/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08:20	LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CACAU BISCOITO DE MAIZENA	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CACAU BISCOITO MARIA
<b>ALMOÇO</b> 10:20	ARROZ, ESTROGONOFE DE CARNE E BATATA PALHA	ARROZ, FEIJÃO PRETO C/ CARNE SÚINA E FAROFA TEMPERADA (MILHO E CENOURA RALADA)	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS C/ BATATA	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO XADREZ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA C/ MANDIOQUINHA SALSA
<b>SALADA</b>	REPOLHO MISTO	COUVE	CHICÓRIA C/ TOMATE	ALFACE	BETERRABA
<b>SOBREMESA APÓS O ALMOÇO</b>	PÊRA	MANGA	MELÃO	MAÇÃ	BANANA
<b>FRUTA</b> 13:00	MAÇÃ	MELÂNCIA	BANANA	MAMÃO	ABACAXI
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15:00	BOLO FORMIGUEIRO	LANCHE C/ FRIOS	BROA DE FUBÁ	FATIA HÚNGARA SALGADA	LANCHE C/ FRIOS
<b>SUCO DE FRUTA</b> 15:00	MARACUJÁ	LARANJA	ABACAXI	MELÂNCIA	MELÃO
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>	<b>ENERGIA (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		122 g 61 %	27 g 14 %	24 g 25 %	

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

FERNANDA GASPAR MARQUES  
NUTRICIONISTA – CRN3- 24633  
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO