



**CARDÁPIO SEMANAL- ETEC**  
**INTERVALO AS 11:30 H**  
**MODALIDADE: ENSINO MÉDIO**



**02/09/2024 A 06/09/2024**

<b>2ª FEIRA 02/09/24</b>	<b>3ª FEIRA 03/09/24</b>	<b>4ª FEIRA 04/09/24</b>	<b>5ª FEIRA 05/09/24</b>	<b>6ª FEIRA 06/09/24</b>
ARROZ	ARROZ	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO
ESTROGONOFE DE CARNE E BATATA PALHA	FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA E FAROFA TEMPERADA C/ (MILHO E CENOURA)	CARNE EM CUBOS C/ BATATA	FRANGO XADREZ	CARNE MOÍDA C/ MANDIOQUINHA SALSA
SALADA MISTA DE REPOLHO	SALADA DE COUVE	SALADA DE CHICÓRIA C/ TOMATE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE BETERRABA
MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>	<b>ENERGIA (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		698,38	82 g	26 g
		58 %	14 %	28 %

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

**FERNANDA GASPAR MARQUES**  
**NUTRICIONISTA – CRN3- 24633**  
**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO**

**Prefeitura Municipal de Palmital - SP**

Rua: Joaquim Nascimento Lourenço, 119, Centro, Palmital-SP | CEP: 19970-074  
Telefone: 0800-000-9333 / (18) 3351-9333 | Email: [recepcao@palmital.sp.gov.br](mailto:recepcao@palmital.sp.gov.br)  
| CNPJ: 44.543.981/0001-99 |