



CARDÁPIO SEMANAL CENE- INTEGRAL

MODALIDADE: ENSINO MÉDIO

02/09/2024 A 06/09/2024



REFEIÇÕES	2ª FEIRA 02/09/24	3ª FEIRA 03/09/24	4ª FEIRA 04/09/24	5ª FEIRA 05/09/24	6ª FEIRA 06/09/24
CAFÉ DA MANHÃ 09:30	CHÁ E BISCOITO SALGADO	LEITE COM CACAU E PÃO C/ MARGARINA	CHÁ E PÃO C/ MARGARINA	LEITE COM CACAU E PÃO C/ MARGARINA	CHÁ E PÃO C/ MARGARINA
ALMOÇO 12:00	ARROZ, ESTROGONOFE DE CARNE E BATATA PALHA	ARROZ, FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA E FAROFA TEMPERADA C/ (MILHO E CENOURA RALADA)	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS C/ BATATA	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO XADREZ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA C/ MANDIOQUINHA SALSA
SALADA	REPOLHO MISTO	COUVE	CHICÓRIA C/ TOMATE	ALFACE	BETERRABA
SOBREMESA APÓS O ALMOÇO	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA
LANCHE DA TARDE 15:00	BOLO FORMIGUEIRO	LANCHE C/ FRIOS	BROA DE FUBÁ	FATIA HÚNGURA SALGADA	LANCHE C/ FRIOS
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1286,35	172 g	46 g	44 g
		56 %	14 %	30 %	

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

FERNANDA GASPAR MARQUES
NUTRICIONISTA – CRN3- 24633
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Prefeitura Municipal de Palmital - SP

Rua: Joaquim Nascimento Lourenço, 119, Centro, Palmital-SP | CEP: 19970-074
Telephone: 0800-000-9333 / (18) 3351-9333 | Email: recepcao@palmital.sp.gov.br
| CNPJ: 44.543.981/0001-99 |