



# MUNICÍPIO DE PALMITAL

## CARDÁPIO- BERÇARIO 1

SETEMBRO/2024

		2ª FEIRA 02/09	3ª FEIRA 03/09	4ª FEIRA 04/09	4ª FEIRA 05/09	6ª FEIRA 06/09			
<b>LANCHE DA MANHÃ/ 07:20</b>		MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA			
<b>ALMOÇO/ 09:30</b>		ARROZ/FEIJÃO CARNE EM MOÍDA COM COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM BRÓCOLIS	ARROZ/FEIJÃO ESCONDINHO DE FRANGO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA SALSA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM BATATA, ABOBRINHA E VAGEM			
<b>11:30</b>		MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA			
<b>LANCHE DA TARDE/ 12:30</b>		MAÇÃ RASPADINHA	MAMÃO AMASSADO	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ	PERA	VITAMINA DE ABACATE			
<b>JANTAR/ 14:40</b>		SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS, BATATA, ABOBRINHA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, CHUCHU E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA	POLENTA E MOLHO DE FRANGO			
<b>SOBREMESA APÓS O ALMOÇO</b>		BANANA	SUCO NATURAL DE MANGA	LARANJA LIMA	SUCO NATURAL DE MELÃO	MAÇÃ RASPADINHA			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		784,35	108 g 56 %	36 g 18 %	24 g 28 %	653,18	55,04	255,69	3,32
<b>ATENÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO ALTERAÇÃO</b>				<b>É PROIBIDO O CONSUMO DE AÇÚCAR PARA CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS.</b>					

FERNANDA GASPAR MARQUES  
NUTRICIONISTA - CRN3- 24633  
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO