



MUNICÍPIO DE PALMITAL

CARDÁPIO-CRECHE

AGOSTO/2024



	2ª FEIRA 26/08/24	3ª FEIRA 27/08/24	4ª FEIRA 28/08/24	5ª FEIRA 29/08/24	6ª FEIRA 30/08/24			
LANCHE DA MANHÃ/ 07:30	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU BOLO DE CACAU	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU PÃO DE QUEIJO	LEITE COM CACAU PÃO COM MATEIGA			
ALMOÇO/ 10:15	ARROZ/FEIJÃO CARNE EM TIRAS E CREME DE MILHO	ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA E PURE DE BATATA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM BRÓCOLIS	ARROZ/FEIJÃO CARNE SUÍNA COM MANDIOCA	ARROZ/FEIJÃO BIFE ACEBOLADO			
SALADA	REPOLHO MISTO	BETERRABA	COUVE	RÚCULA	ACELGA COM CENOURA			
SOBREMESA	SUCO NATURAL DE MELÃO		SUCO NATURAL DE ABACAXI		SUCO NATURAL DE MANGA			
LANCHE DA TARDE/ 13:00	MAÇÃ	PERA	MELANCIA	BANANA	MELÃO			
JANTAR/ 14:40	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE EM TIRAS, ABOBRINHA, BATATA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, CHUCHU E CENOURA	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO	PÃO COM CARNE LOUCA SUCO NATURAL DE LARANJA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE TIRAS, BATATA, CENOURA E ABOBRINHA			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	857,49	122 g 57 %	35 g 15 %	27 g 28 %	687,21	73,64	314,06	3,74
ATENÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO ALTERAÇÃO			É PROIBIDO O CONSUMO DE AÇÚCAR PARA CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS.					

FERNANDA GASPAR MARQUES
NUTRICIONISTA CRN3- 24633
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO