



**CARDÁPIO SEMANAL- MUNICÍPIO/ESTADO**  
**INTERVALO PERÍODO DA MANHÃ AS 09:30H E PERÍODO DA TARDE AS 15:00H**



**26/08/2024 A 30/08/2024**

<b>2ª FEIRA</b> <b>26/08/24</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>27/08/24</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>28/08/24</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>29/08/24</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>30/08/24</b>
ARROZ	ARROZ CARRETEIRO C/ CARNE SUÍNA E TOSCANA (MILHO E CENOURA)	ARROZ	ARROZ C/ FRANGO	
CARNE EM TIRAS C/ (CHUCHU, ABOBRINHA E CENOURA)	FEIJÃO	CARNE EM TIRAS C/ BATATA	FEIJÃO	LANCHE C/ CARNE MOÍDA
SALADA MISTA DE REPOLHO	SALADA DE ALFACE	SALADA DE CHICÓRIA	SALADA DE ALMEIRÃO C/ TOMATE	
MAÇÃ		BANANA		BANANA
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b> <b>(MÉDIA SEMANAL)</b>	<b>ENERGIA</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		435,85	50 g	19 g
		58 %	14 %	28 %

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

**FERNANDA GASPAS MARQUES**  
**NUTRICIONISTA – CRN3- 24633**  
**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO**