



MUNICÍPIO DE PALMITAL

CARDÁPIO SEMANAL MUNICÍPIO- PRÉ –ESCOLA PERÍODO-INTEGRAL (PAULO MOREIRA, MIGUEL, HORÁCIO E MARIA EULÁLIA)



26/08/2024 A 30/08/2024

REFEIÇÕES	2ª FEIRA 26/08/24	3ª FEIRA 27/08/24	4ª FEIRA 28/08/24	5ª FEIRA 29/08/24	6ª FEIRA 30/08/24		
CAFÉ DA MANHÃ 08:20	LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CACAU BISCOITO DE MAIZENA	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CACAU BISCOITO MARIA		
ALMOÇO 10:20	ARROZ, CARNE EM TIRAS C/ (CHUCHU, ABOBRINHA E CENOURA)	ARROZ CARRETEIRO C/ CARNE SUÍNA E TOSCANA (MILHO E CENOURA)	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM TIRAS C/ BATATA	ARROZ C/ FRANGO FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA C/ BATATA DOCE		
SALADA	REPOLHO MISTO	ALFACE	CHICÓRIA	ALMEIRÃO C/ TOMATE	COUVE C/ BETERRABA		
SOBREMESA APÓS O ALMOÇO	PÊRA	MANGA	MELÃO	MAÇÃ	BANANA		
FRUTA 13:00	MAÇÃ	MELÂNCIA	BANANA	MAMÃO	ABACAXI		
LANCHE DA TARDE 15:00	BOLO DE FUBÁ	LANCHE C/ FRIOS	TORTA DE BRÓCOLIS	KIBE ASSADO	LANCHE C/ CARNE MOÍDA		
SUCO DE FRUTA 15:00	MARACUJÁ	LARANJA	ABACAXI	MELÂNCIA	MELÃO		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET		
					116 g	26 g	20 g
					62 %	14 %	24 %
					741,26		

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

FERNANDA GASPAR MARQUES
NUTRICIONISTA – CRN3- 24633
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Prefeitura Municipal de Palmital - SP

Rua: Joaquim Nascimento Lourenço, 119, Centro, Palmital-SP | CEP: 19970-074

Telefone: 0800-000-9333 / (18) 3351-9333 | Email: recepcao@palmital.sp.gov.br

| CNPJ: 44.543.981/0001-99 |