



**CARDÁPIO SEMANAL- ETEC  
INTERVALO AS 11:30 H**



**26/08/2024 A 30/08/2024**

<b>2ª FEIRA 26/08/24</b>	<b>3ª FEIRA 27/08/24</b>	<b>4ª FEIRA 28/08/24</b>	<b>5ª FEIRA 29/08/24</b>	<b>6ª FEIRA 30/08/24</b>
ARROZ	ARROZ CARRETEIRO C/ CARNE SUÍNA E TOSCANA (MILHO E CENOURA)	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ C/ FRANGO	ARROZ/ FEIJÃO
CARNE EM TIRAS C/ (CHUCHU, ABOBRINHA E CENOURA)	FEIJÃO	CARNE EM TIRAS C/ BATATA	FEIJÃO	CARNE SUÍNA C/ BATATA DOCE
SALADA MISTA DE REPOLHO	SALADA DE ALFACE	SALADA DE CHICÓRIA	SALADA DE ALMEIRÃO C/ TOMATE	SALADA DE COUVE C/ BETERRABA RALADA
MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>	<b>ENERGIA (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	480,28	65 g	18 g	18 g
		57 %	14 %	29 %

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

**FERNANDA GASPAR MARQUES  
NUTRICIONISTA – CRN3- 24633  
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO**

**Prefeitura Municipal de Palmital - SP**

Rua: Joaquim Nascimento Lourenço, 119, Centro, Palmital-SP | CEP: 19970-074

Telefone: 0800-000-9333 / (18) 3351-9333 | Email: [recepcao@palmital.sp.gov.br](mailto:recepcao@palmital.sp.gov.br)

| CNPJ: 44.543.981/0001-99 |