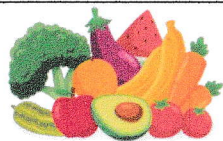




CARDÁPIO SEMANAL CENE- INTEGRAL

MODALIDADE: ENSINO MÉDIO

26/08/2024 A 30/08/2024



REFEIÇÕES	2ª FEIRA 26/08/24	3ª FEIRA 27/08/24	4ª FEIRA 28/08/24	5ª FEIRA 29/08/24	6ª FEIRA 30/08/24
CAFÉ DA MANHÃ 09:30	CHÁ E BISCOITO SALGADO	LEITE COM CACAU E PÃO C/ MARGARINA	CHÁ E PÃO C/ MARGARINA	LEITE COM CACAU E PÃO C/ MARGARINA	CHÁ E PÃO C/ MARGARINA
ALMOÇO 12:00	ARROZ, CARNE EM TIRAS C/ (CHUCHU, ABOBRINHA E CENOURA)	ARROZ CARRETEIRO C/ CARNE SUÍNA E TOSCANA (MILHO E CENOURA) FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM TIRAS C/ BATATA	ARROZ C/ FRANGO FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA C/ BATATA DOCE
SALADA	REPOLHO MISTO	ALFACE	CHICÓRIA	ALMEIRÃO C/ TOMATE	COUVE C/ BETERRABA
SOBREMESA APÓS O ALMOÇO	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ
LANCHE DA TARDE 15:00	BOLO DE FUBÁ	LANCHE C/ FRIOS	TORTA DE BRÓCOLIS	KIBE ASSADO	LANCHE C/ CARNE MOÍDA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1027,25	144 g	37 g	33 g
		57 %	15 %	28 %	

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

FERNANDA GASPARG MARQUES
NUTRICIONISTA – CRN3- 24633
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Prefeitura Municipal de Palmital - SP

Rua: Joaquim Nascimento Lourenço, 119, Centro, Palmital-SP | CEP: 19970-074

Telefone: 0800-000-9333 / (18) 3351-9333 | Email: recepcao@palmital.sp.gov.br

| CNPJ: 44.543.981/0001-99 |