



**CARDÁPIO SEMANAL- MUNICÍPIO/ESTADO**  
**INTERVALO PERÍODO DA MANHÃ AS 09:30H E PERÍODO DA TARDE AS 15:00H**



**19/08/2024 A 23/08/2024**

<b>2ª FEIRA</b> <b>19/08/24</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>20/08/24</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>21/08/24</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>22/08/24</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>23/08/24</b>
ARROZ	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ	
CARNE EM TIRAS C/ (BRÓCOLIS E PIMENTÕES COLORIDOS)	CARNE MOÍDA C/ (BATATA, CENOURA, ABOBRINHA)	MACARRONADA C/ ALMONDÊGAS	CARNE SUÍNA C/ MANDIOCA	LANCHE C/ MORTADELA
SALADA MISTA DE REPOLHO	SALADA DE ALFACE	SALADA DE CHICÓRIA C/ TOMATE	SALADA DE COUVE	
MAÇÃ		BANANA		BANANA
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b> <b>(MÉDIA SEMANAL)</b>	<b>ENERGIA</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	434,64	55 g	17 g	15 g
		58 %	14 %	28 %

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

**FERNANDA GASPAR MARQUES**  
**NUTRICIONISTA – CRN3- 24633**  
**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO**

**Prefeitura Municipal de Palmital - SP**

Rua: Joaquim Nascimento Lourenço, 119, Centro, Palmital-SP | CEP: 19970-074

Telefone: 0800-000-9333 / (18) 3351-9333 | Email: [recepcao@palmital.sp.gov.br](mailto:recepcao@palmital.sp.gov.br)

| CNPJ: 44.543.981/0001-99 |