



# MUNICÍPIO DE PALMITAL

## CARDÁPIO SEMANAL MUNICÍPIO- PRÉ –ESCOLA PERÍODO-INTEGRAL (PAULO MOREIRA, MIGUEL, HORÁCIO E MARIA EULÁLIA)



19/08/2024 A 23/08/2024

REFEIÇÕES	2ª FEIRA 19/08/24	3ª FEIRA 20/08/24	4ª FEIRA 21/08/24	5ª FEIRA 22/08/24	6ª FEIRA 23/08/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08:20	LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CACAU BISCOITO DE MAIZENA	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CACAU BISCOITO MARIA
<b>ALMOÇO</b> 10:20	ARROZ, CARNE EM TIRAS C/ (BRÓCOLIS E PIMENTÕES COLORIDOS)	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MÓIDA C/ (BATATA, CENOURA E AOBRIHA)	MACARRONADA C/ ALMÔNDEGAS	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA C/ MANDIOCA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO XADREZ
<b>SALADA</b>	REPOLHO MISTO	ALFACE	CHICÓRIA C/ TOMATE	COUVE	ALMEIRÃO C/ CENOURA
<b>SOBREMESA APÓS O ALMOÇO</b>	MAÇA	PÊRA	BANANA	MAMÃO	MELÃO
<b>FRUTA</b> 13:00	MANGA	MELÂNCIA	ABACAXI	MAÇÃ	BANANA
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15:00	BOLO DE CHOCOLATE	LANCHE C/ FRIOS	BISNAGUINHA DE CENOURA	PÃO DE QUEIJO	LANCHE C/ MORTADELA
<b>SUCO DE FRUTA</b> 15:00	LARANJA	MARACUJÁ	MELÃO	LARANJA	ABACAXI
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>	<b>ENERGIA (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>55% a 65% do VET</b>
					<b>10% a 15% do VET</b>
					<b>15% a 30% do VET</b>
					<b>790,05</b>
		63 %	14 %	23 %	

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

**FERNANDA GASPARG MARQUES**  
NUTRICIONISTA – CRN3- 24633  
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO