



CARDÁPIO SEMANAL- ETEC
INTERVALO AS 11:30 H



19/08/2024 A 23/08/2024

2ª FEIRA 19/08/24	3ª FEIRA 20/08/24	4ª FEIRA 21/08/24	5ª FEIRA 22/08/24	6ª FEIRA 23/08/24
ARROZ	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO
CARNE EM TIRAS C/ (BRÓCOLIS E PIMENTÕES COLORIDOS)	CARNE MOÍDA C/ (BATATA, CENOURA E ABOBRINHA)	MACARRONADA C/ ALMONDÊGAS	CARNE SUÍNA C/ MANDIOCA	FRANGO XADREZ
SALADA MISTA DE REPOLHO	SALADA DE ALFACE	SALADA DE CHICÓRIA C/ TOMATE	SALADA DE COUVE	SALADA DE ALMEIRÃO C/ CENOURA RALADA
BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	509,76	69 g	21 g	18 g
		56 %	15 %	29 %

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

FERNANDA GASPARG MARQUES
NUTRICIONISTA - CRN3- 24633
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Prefeitura Municipal de Palmital - SP

Rua: Joaquim Nascimento Lourenço, 119, Centro, Palmital-SP | CEP: 19970-074

Telefone: 0800-000-9333 / (18) 3351-9333 | Email: recepcao@palmital.sp.gov.br

| CNPJ: 44.543.981/0001-99 |