



MUNICÍPIO DE PALMITAL

CARDÁPIO-CRECHE

AGOSTO/2024



	2ª FEIRA 19/08/24	3ª FEIRA 20/08/24	4ª FEIRA 21/08/24	5ª FEIRA 22/08/24	6ª FEIRA 23/08/24			
LANCHE DA MANHÃ/ 07:30	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU BOLO DE CENOURA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO	LEITE COM CACAU PÃO COM MATEIGA			
ALMOÇO/ 10:15	ARROZ/FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM BATATA	ARROZ/ FEIJÃO FRICASSE DE FRANGO	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE EM TIRAS	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA E PURÊ DE ABÓBORA CABOTIÃ	ARROZ/FEIJÃO OMELETE ASSADO COM LEGUMES			
SALADA	BETERRABA	REPOLHO COM CENOURA	ALFACE COM TOMATE	RÚCULA	ACELGA COM REPOLHO ROXO			
SOBREMESA	SUCO NATURAL DE LARANJA		SUCO NATURAL DE MARACUJÁ COM MAÇÃ		SUCO NATURAL DE MANGA			
LANCHE DA TARDE/ 13:00	PERA	MAÇÃ	IOGURTE DE MORANGO SEM AÇUCAR	MELANCIA	BANANA			
JANTAR/ 14:40	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS, BATATA DOCE, CHUCHU E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS, BATATA, MANDIOQUINHA SALSA E VAGEM	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CANJA COM FRANGO, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	838,86	112 g 56 %	30 g 14 %	31 g 30 %	1633,53	52,93	208,07	3,55
ATENÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO ALTERAÇÃO			É PROIBIDO O CONSUMO DE AÇÚCAR PARA CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS.					

FERNANDA GASPAR MARQUES
NUTRICIONISTA CRN3- 24633
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO