



CARDÁPIO SEMANAL CENE- INTEGRAL

MODALIDADE: ENSINO MÉDIO

19/08/2024 A 23/08/2024



REFEIÇÕES	2ª FEIRA 19/08/24	3ª FEIRA 20/08/24	4ª FEIRA 21/08/24	5ª FEIRA 22/08/24	6ª FEIRA 23/08/24
CAFÉ DA MANHÃ 09:30	CHÁ E BISCOITO SALGADO	LEITE COM CACAU E PÃO C/ MARGARINA	CHÁ E PÃO C/ MARGARINA	LEITE COM CACAU E PÃO C/ MARGARINA	CHÁ E PÃO C/ MARGARINA
ALMOÇO 12:00	ARROZ, CARNE EM TIRAS C/ (BRÓCOLOS E PIMENTÕES COLORIDOS)	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA C/ (BATATA, CENOURA E ABOBRINHA)	ARROZ MACARRONADA C/ ALMÔNDEGAS	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA C/ MANDIOCA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO XADREZ
SALADA	REPOLHO MISTO	ALFACE	CHICÓRIA C/ TOMATE	COUVE	ALMEIRÃO C/ CENOURA
SOBREMESA APÓS O ALMOÇO	BANANA	MAÇA	BANANA	MAÇA	BANANA
LANCHE DA TARDE 15:00	BOLO DE CHOCOLATE	LANCHE C/ FRIOS	BISNAGUINHA DE CENOURA	PÃO DE QUEIJO	LANCHE C/ MORTADELA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		ENERGIA (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1090,15	158 g	36 g	36 g
			58 %	13 %	29 %

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

FERNANDA GASPAR MARQUES
NUTRICIONISTA – CRN3- 24633
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Prefeitura Municipal de Palmital - SP

Rua: Joaquim Nascimento Lourenço, 119, Centro, Palmital-SP | CEP: 19970-074

Telefone: 0800-000-9333 / (18) 3351-9333 | Email: recepcao@palmital.sp.gov.br

| CNPJ: 44.543.981/0001-99 |