



MUNICÍPIO DE PALMITAL

CARDÁPIO- BERÇARIO 1

AGOSTO/2024



	2ª FEIRA 19/08/24	3ª FEIRA 20/08/24	4ª FEIRA 21/08/24	5ª FEIRA 22/08/24	6ª FEIRA 23/08/24			
LANCHE DA MANHÃ/ 07:20	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA			
ALMOÇO/ 09:30	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM BRÓCOLIS	ARROZ/FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM MANDIOQUINHA SALSA	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA E PURÊ DE ABÓBORA CABOTIÃ	ARROZ/FEIJÃO OMELETE ASSADO COM LEGUMES			
11:30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA			
LANCHE DA TARDE/ 12:30	PERA	VITAMINA DE ABACATE	MAÇÃ RASPADINHA	VITAMINA DE MAÇÃ COM BANANA	BANANA			
JANTAR/ 14:40	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, CHUCHU E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS, BATATA, MANDIOQUINHA SALSA E VAGEM	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA E CHUCHU	CANJA COM FRANGO, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA			
SOBREMESA APÓS O ALMOÇO	LARANJA LIMA	SUCO NATURAL DE MELÃO	MAMÃO AMASSADO	SUCO NATURAL DE MANGA	MAÇÃ RASPADINHA			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	794,16	117 g 59 %	29 g 14 %	25 g 28 %	278,96	59,38	287,48	3,57

OBS: PAPHINHA DE LEGUMES E CARNE NO ALMOÇO E JANTAR PARA BEBÊS MENORES DE 06 MESES E PARA CRIANÇAS MAIORES, AS REFEIÇÕES DEVERÃO SER NORMAIS OU DE ACORDO COM A NECESSIDADE DE CADA CRIANÇA MENORES DE 03 ANOS.

CARDÁPIO SUJEITO ALTERAÇÃO

É PROIBIDO O CONSUMO DE AÇÚCAR PARA CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS.

FERNANDA GASPAR MARQUES
NUTRICIONISTA – CRN3- 24633
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Prefeitura Municipal de Palmital - SP

Rua: Joaquim Nascimento Lourenço, 119, Centro, Palmital-SP | CEP: 19970-074

Telefone: 0800-000-9333 / (18) 3351-9333 | Email: recepcao@palmital.sp.gov.br

| CNPJ: 44.543.981/0001-99 |