



CARDÁPIO SEMANAL- MUNICÍPIO/ESTADO
INTERVALO PERÍODO DA MANHÃ AS 09:30H E PERÍODO DA TARDE AS 15:00H



12/08/2024 A 16/08/2024.

2ª FEIRA 12/08/24	3ª FEIRA 13/08/24	4ª FEIRA 14/08/24	5ª FEIRA 15/08/24	6ª FEIRA 16/08/24
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ C/ FRANGO (MILHO E CENOURA)	
ESTROGONOFE DE FRANGO	FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA E FAROFA DE SOJA	FEIJÃO, CARNE EM CUBOS C/ (BATATA, ABOBRINHA E CENOURA)	FEIJÃO	LANCHE C/ CARNE MOÍDA
SALADA MISTA DE REPOLHO	VINAGRETE DE PEPINO C/ TOMATE	SALADA DE CHICÓRIA	SALADA DE ALFACE	
MAÇÃ		BANANA		BANANA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	424,95	59 g	16 g	14 g
		57 %	15 %	28 %

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

FERNANDA GASPAR MARQUES
NUTRICIONISTA – CRN3- 24633
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO