



# MUNICÍPIO DE PALMITAL

## CARDÁPIO SEMANAL MUNICÍPIO- PRÉ –ESCOLA PERÍODO-INTEGRAL (PAULO MOREIRA, MIGUEL, HORÁCIO E MARIA EULÁLIA)



12/08/2024 A 16/08/2024

REFEIÇÕES	2ª FEIRA 12/08/24	3ª FEIRA 13/08/24	4ª FEIRA 14/08/24	5ª FEIRA 15/08/24	6ª FEIRA 16/08/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08:20	LEITE COM CACAU BISCOITO MARIA	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CACAU BISCOITO MAIZENA
<b>ALMOÇO</b> 10:20	ARROZ, ESTROGONOFE DE FRANGO	ARROZ, FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA DE SOJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS C/ (BATATA, ABOBRINHA E CENOURA)	ARROZ C/ FRANGO (MILHO E CENOURA), FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS C/ PIMENTÕES COLORIDOS
<b>SALADA</b>	REPOLHO MISTO	PEPINO C/ TOMATE	CHICÓRIA	ALFACE	REPOLHO C/ TOMATE
<b>SOBREMESA APÓS O ALMOÇO</b>	ABACAXI	MANGA	MELÃO	MAÇÃ	BANANA
<b>FRUTA</b> 13:00	MANGA	PÊRA	BANANA	MAMÃO	MELÂNCIA
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15:00	BOLO SIMPLES	LANCHE C/ FRIOS	FATIA HUNGARA	TORTA DE FRANGO	LANCHE C/ CARNE MOÍDA
<b>SUCO DE FRUTA</b> 15:00	MARACUJÁ	MELÂNCIA	LARANJA	ABACAXI	MELÃO
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>	<b>ENERGIA (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		746,70	119 g	27 g	20 g
		60 %	15 %	24 %	

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

FERNANDA GASPAR MARQUES  
NUTRICIONISTA – CRN3- 24633  
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Prefeitura Municipal de Palmital - SP

Rua: Joaquim Nascimento Lourenço, 119, Centro, Palmital-SP | CEP: 19970-074

Telefone: 0800-000-9333 / (18) 3351-9333 | Email: [recepcao@palmital.sp.gov.br](mailto:recepcao@palmital.sp.gov.br)

| CNPJ: 44.543.981/0001-99 |