



**CARDÁPIO SEMANAL- ETEC
INTERVALO AS 11:30 H**



12/08/2024 A 16/08/2024

2ª FEIRA 12/08/24	3ª FEIRA 13/08/24	4ª FEIRA 14/08/24	5ª FEIRA 15/08/24	6ª FEIRA 16/08/24
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ C/ FRANGO (MILHO E CENOURA)	ARROZ/ FEIJÃO
ESTROGONOFE DE FRANGO	FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA E FAROFA DE SOJA	CARNE EM CUBOS C/ (BATATA, ABOBRINHA E CENOURA)	FEIJÃO	CARNE EM CUBOS C/ PIMENTÕES COLORIDOS
SALADA MISTA DE REPOLHO	VINAGRETE DE PEPINO C/ TOMATE	SALADA DE CHICÓRIA	SALADA DE ALFACE	SALADA DE REPOLHO COM TOMATE
MAÇÃ		BANANA		BANANA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	430,06	54 g	17 g	17 g
		57 %	14 %	29 %

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

**FERNANDA GASPAR MARQUES
NUTRICIONISTA – CRN3- 24633
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO**

Prefeitura Municipal de Palmital - SP

Rua: Joaquim Nascimento Lourenço, 119, Centro, Palmital-SP | CEP: 19970-074
Telefone: 0800-000-9333 / (18) 3351-9333 | Email: recepcao@palmital.sp.gov.br
| CNPJ: 44.543.981/0001-99 |