



# MUNICÍPIO DE PALMITAL

## CARDÁPIO-CRECHE

AGOSTO/2024



	2ª FEIRA 12/08	3ª FEIRA 13/08	4ª FEIRA 14/08	5ª FEIRA 15/08	6ª FEIRA 16/08			
<b>LANCHE DA MANHÃ/ 07:30</b>	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU BOLO DE LARANJA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO	LEITE COM CACAU PÃO COM MATEIGA			
<b>ALMOÇO/ 10:15</b>	ARROZ/FEIJÃO  CARNE EM TIRAS COM COUVE FLOR REFOGADA	ARROZ COM FRANGO, MILHO E CENOURA  FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO  CARNE MOÍDA COM BATATA	ARROZ/FEIJÃO  CARNE EM CUBOS COM BRÓCOLIS	ARROZ/FEIJÃO  OMELETE ASSADO COM LEGUMES			
<b>SALADA</b>	REPOLHO COM CENOURA	ALFACE COM TOMATE	BETERRABA	ACELGA COM REPOLHO ROXO	RUCULA			
<b>SOBREMESA</b>	SUCO NATURAL DE LARANJA		SUCO NATURAL DE MANGA		SUCO NATURAL DE MELÃO			
<b>LANCHE DA TARDE/ 13:00</b>	PERA	MAÇÃ	MAMÃO	MELANCIA	BANANA			
<b>JANTAR/ 14:40</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS, BATATA, CENOURA E VAGEM	CANJA DE FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E BATATA	POLENTA COM CARNE MOÍDA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS, BATATA DOCE, ABOBRINHA, CENOURA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE EM TIRAS, BATATA, CHUCHU E TOMATE			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	825,83	111 g 56 %	36 g 15 %	30 g 27 %	498,03	13,08	197,22	3,87
<b>ATENÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO ALTERAÇÃO</b>			<b>É PROIBIDO O CONSUMO DE AÇÚCAR PARA CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS.</b>					

FERNANDA GASPAR MARQUES  
NUTRICIONISTA CRN3- 24633  
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO