



CARDÁPIO SEMANAL CENE- INTEGRAL

MODALIDADE: ENSINO MÉDIO

12/08/2024 A 16/08/2024



REFEIÇÕES	2ª FEIRA 12/08/2024	3ª FEIRA 13/08/2024	4ª FEIRA 14/08/2024	5ª FEIRA 15/08/2024	6ª FEIRA 16/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ 09:30	CHÁ E BISCOITO MARIA	LEITE COM CACAU E PÃO C/ MARGARINA	CHÁ E PÃO C/ MARGARINA	LEITE COM CACAU E PÃO C/ MARGARINA	CHÁ E PÃO C/ MARGARINA
ALMOÇO 12:00	ARROZ, ESTROGONOFE DE FRANGO	ARROZ, FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA FAROFA DE SOJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS C/ (BATATA, ABOBRINHA E CENOURA)	ARROZ C/ FRANGO (MILHO E CENOURA) E FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS C/ PIMENTÕES COLORIDOS
SALADA	REPOLHO MISTO	PEPINO C/ TOMATE	CHICÓRIA	ALFACE	REPOLHO C/ TOMATE
SOBREMESA APÓS O ALMOÇO	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ
LANCHE DA TARDE 15:00	BOLO SIMPLES	LANCHE C/ FRIOS	FATIA HÚNGARA	TORTA DE FRANGO	LANCHE C/ CARNE MOÍDA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	ENERGIA (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1123,76	146 g	38 g	44 g
		56 %	14 %	30%	

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

FERNANDA GASPARG MARQUES
NUTRICIONISTA – CRN3- 24633
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Prefeitura Municipal de Palmital - SP

Rua: Joaquim Nascimento Lourenço, 119, Centro, Palmital-SP | CEP: 19970-074

Telefone: 0800-000-9333 / (18) 3351-9333 | Email: recepcao@palmital.sp.gov.br

| CNPJ: 44.543.981/0001-99 |