



# MUNICÍPIO DE PALMITAL

## CARDÁPIO- BERÇARIO 1

AGOSTO/2024



	2ª FEIRA 12/08	3ª FEIRA 13/08	4ª FEIRA 14/08	5ª FEIRA 15/08	6ª FEIRA 16/08			
<b>LANCHE DA MANHÃ/ 07:20</b>	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA			
<b>ALMOÇO/ 09:30</b>	ARROZ/FEIJÃO  CARNE EM TIRAS COM COUVE FLOR REFOGADA	ARROZ COM FRANGO, MILHO E CENOURA FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO  CARNE MOÍDA COM BATATA	ARROZ/FEIJÃO  FRANGO COM BRÓCOLIS	ARROZ/FEIJÃO  OMELETE ASSADO COM LEGUMES			
<b>11:30</b>	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA			
<b>LANCHE DA TARDE/ 12:30</b>	PERA	MAÇÃ	VITAMINA DE ABACATE	MAMÃO AMASSADO	VITAMINA DE MAÇÃ COM BANANA			
<b>JANTAR/ 14:40</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS, BATATA, CENOURA E VAGEM	CANJA DE FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E BATATA	POLENTA COM CARNE MOÍDA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, ABOBRINHA, CENOURA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE EM TIRAS, BATATA, CHUCHU E TOMATE			
<b>SOBREMESA APÓS O ALMOÇO</b>	LARANJA LIMA	SUCO NATURAL DE MANGA	BANANA AMASSADA	SUCO NATURAL DE LARANJA	MAÇÃ RASPADINHA			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		825,83	118 g 57 %	36 g 15 %				
<b>ATENÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO ALTERAÇÃO</b>			<b>É PROIBIDO O CONSUMO DE AÇÚCAR PARA CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS.</b>					

**FERNANDA GASPAR MARQUES**  
NUTRICIONISTA – CRN3- 24633  
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

Prefeitura Municipal de Palmital - SP

Rua: Joaquim Nascimento Lourenço, 119, Centro, Palmital-SP | CEP: 19970-074

Telefone: 0800-000-9333 / (18) 3351-9333 | Email: [recepcao@palmital.sp.gov.br](mailto:recepcao@palmital.sp.gov.br)

| CNPJ: 44.543.981/0001-99 |