

## CARDAPIO SEMANAL MUNICÍPIO – INTEGRAL

**05/02/2024 A 09/02/2024**

(PAULO MOREIRA, MIGUEL, HORÁCIO, MARIA EULÁLIA)

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 08:20 H	LEITE C/ CACAU E BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CACAU E PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU E BISCOITO MARIA	LEITE C/ CACAU E PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU E BISCOITO DE MAIZENA
ALMOÇO 10:20 H	ARROZ, ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA MISTA DE REPOLHO	ARROZ, CARNE EM TIRAS, (ABOBRINHA E CENOURA), FEIJÃO E SALADA DE CHICÓRIA	ARROZ, FEIJÃO TROPEIRO C/ CARNE SUÍNA E SALADA DE COUVE	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS C/ PIMENTÃO COLORIDO E SALADA DE PEPINO C/ TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA C/ (VAGEM) E SALADA DE REPOLHO
SOBREMESA APÓS O ALMOÇO	MAÇA	MELÃO	BANANA	MAMÃO	MAÇA
FRUTA 13:00 H	MELANCIA	ABACAXI	PERA	LARANJA	BANANA
LANCHE DA TARDE 15:00 H	BOLO DE CHOCOLATE	LANCHE C/ FRIOS	PÃO DE QUEIJO	BROÁ DE FUBÁ	LANCHE C/ SALSICHA
SUCO DE FRUTA 15:00 H	MARACUJA	LARANJA	ABACAXI	MELANCIA	MELÃO

**OBS: CARDAPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

**FERNANDA GASPAR MARQUES**  
NUTRICIONISTA - CRN - 24.633  
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO