

CARDÁPIO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
SEMANA: 11/12/2023 A 15/12/2023
INTEGRAL CRECHES

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------------------------------|---|---|---|---|--|
| LANCHE DA MANHA 7:30 | LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU BOLO DE CACAU | LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA |
| ALMOÇO 10:15 | ARROZ COM FRANGO E CENOURA RALADA FEIJÃO | ARROZ E FEIJÃO TROIPEIRO COM CARNE SUÍNA | ARROZ/FEIJÃO ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA | ARROZ/FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, BATATA E VAGEM | ARROZ/FEIJÃO BIFE ACEBOLADO E CREME DE MILHO |
| SALADA | BETERRABA | COUVE | REPOLHO MISTO | ALFACE | PEPINO COM TOMATE |
| SOBREMESA | SUCO NATURAL DE LARANJA | | SUCO NATURAL DE MANGA | | SUCO NATURAL DE MELANCIA |
| LANCHE DA TARDE 13:00 | MELANCIA | MELÃO | BANANA | MAÇA | MANGA |
| JANTAR 15:00 | POLENTA E MOLHO DE FRANGO | SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE EM TIRAS, ABOBRINHA, CENOURA E VAGEM | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, CENOURA E TOMATE | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS, CHUCHU, BATATA E CENOURA | MACARRONADA COM CARNE EM TIRAS |

ATENÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
É PROIBIDO O CONSUMO DE AÇÚCAR PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS

FERNANDA GASPAR MARQUES
NUTRICIONISTA: CRN- 24633