

CARDÁPIO- BERÇARIO 1
SEMANA: 11/12/2023 A 15/12/2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ 07:20 HORAS	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
ALMOÇO 9:30 HORAS	ARROZ COM FRANGO E CENOURA RALADA FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM BATATA DOCE	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA, BATATA E VAGEM	ARROZ/FEIJÃO CARNE EM TIRAS E CREME DE MILHO
11:30 HORAS	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE DA TARDE 12:30 HORAS	VITAMINA DE ABACATE	BANANA PRATA AMASSADA	PERA	VITAMINA DE MAÇÃ COM BANANA	MAMÃO AMASSADO
JANTAR 14:40 HORAS	POLENTA E MOLHO DE FRANGO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE EM TIRAS, ABOBRINHA, CENOURA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CHUCHU, BATATA E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE EM TIRAS, BATATA, CENOURA E ABOBRINHA
SOBREMESA APÓS O JANTAR	MELANCIA	SUCO NATURAL DE LARANJA	MAMÃO AMASSADO	SUCO NATURAL DE MELANCIA	LARANJA NATURAL

OBS: PAPIINHA DE LEGUMES E CARNE NO ALMOÇO E JANTAR PARA BEBÊS MENORES DE 6 MESES E PARA AS CRIANÇAS MAIORES, AS REFEIÇÕES DEVERÃO SER NORMAIS OU DE ACORDO COM A NECESSIDADE DE CADA CRIANÇA.

ATENÇÃO: É PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR EM CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.

FERNANDA GASPAR MARQUES
NUTRICIONISTA: CRN - 24633