

CARDÁPIO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023
SEMANA: 04/12 A 08/12
INTEGRAL CRECHES

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHA 7:30	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU BOLO DE CENOURA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 10:15	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM PURÊ DE BATATA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO COM CENOURA, CHUCHU E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFE COM CARNE EM TIRAS	ARROZ/FEIJÃO CARNE SUÍNA E FAROFA DE COUVE	ARROZ/FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, CENOURA E BRÓCOLIS
SALADA	REPOLHO	ALFACE	CHICÓRIA	TOMATE	BETERRABA
SOBREMESA	SUCO NATURAL DE MELANCIA		SUCO NATURAL DE MANGA		SUCO NATURAL DE MARACUJÁ COM MAÇA
LANCHE DA TARDE 13:00	MAÇA	MELÃO	BANANA	ABACAXI	MANGA
JANTAR 15:00	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA E VAGEM	CANJA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E BATATA	MACARRONADA COM CARNE EM TIRAS	PAÕ COM CARNE LOUCA E SUCO NATURAL DE LARANJA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS, BATATA, CHUCHU E CENOURA

ATENÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
É PROIBIDO O CONSUMO DE AÇÚCAR PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS

FERNANDA GASPAR MARQUES
NUTRICIONISTA: CRN 24633