

CARDÁPIO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2023
SEMANA: 27/11/2023 A 01/12/2023
INTEGRAL CRECHES

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ 7:30	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU BOLO DE CACAU	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 10:15	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	ARROZ/FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE EM TIRAS	ARROZ/FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM BATATA	ARROZ COM FRANGO E CENOURA RALADA FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO BIFE ACEBOLADO E MILHO REFOGADO
SALADA	BETERRABA	ALFACE	PEPINO COM TOMATE	CHICÓRIA	ALMEIRÃO
SOBREMESA	SUCO NATURAL DE LARANJA		IOGURTE DE MORANGO SEM AÇÚCAR		SUCO NATURAL DE MELANCIA
LANCHE DA TARDE 13:00	MELANCIA	MELÃO	BANANA	MANGA	MAÇA
JANTAR 15:00	POLENTA COM CARNE MOÍDA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS, CHUCHU, BATATA E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS, BATATA, ABOBRINHA E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E CHUCHU	MACARRONADA COM CARNE EM TIRAS

ATENÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
É PROIBIDO O CONSUMO DE AÇÚCAR PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS

FERNANDA GASPAR MARQUES
NUTRICIONISTA: CRN- 24633