

## CARDAPIO SEMANAL MUNICÍPIO – INTEGRAL

### 27/11/2023 A 01/12/2023

(PAULO MOREIRA, MIGUEL, HORÁCIO, MARIA EULÁLIA)

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 08:20 H	LEITE C/ CACAU E BISCOITO SALGADO	LEITE C/ CACAU E PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU E BISCOITO MARIA	LEITE C/ CACAU E PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ CACAU E BISCOITO DE MAIZENA
ALMOÇO 10:20 H	ARROZ, ESTROGONOFE DE FRANGO E SALADA MISTA DE REPOLHO	ARROZ, CARNE EM TIRAS (CHUCHU, ABOBRINHA E CENOURA), FEIJÃO E SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ CARRETEIRO C/ CARNE SUÍNA (MILHO E CENOURA), FEIJÃO E SALADA DE COUVE	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS C/ BATATA E SALADA DE PEPINO C/ TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA C/ (PIMENTÃO COLORIDO) E SALADA DE REPOLHO
SOBREMESA APÓS O ALMOÇO	MAÇA	MELÃO	BANANA	MAMÃO	MAÇA
FRUTA 13:00 H	MELANCIA	ABACAXI	PERA	LARANJA	BANANA
LANCHE DA TARDE 15:00 H	BOLO DE COCO	LANCHE C/ FRIOS	PÃO DE QUEIJO	BROÁ DE FUBÁ	LANCHE C/ MORTADELA
SUCO DE FRUTA 15:00 H	MARACUJA	LARANJA	ABACAXI	MELANCIA	MELÃO

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

**FERNANDA GASPAR MARQUES**  
 NUTRICIONISTA - CRN - 24.633  
 CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO